

当父母的也要好好学习

如今,为了孩子,无数的父母绞尽脑汁,费尽心机。但这其中的一个误区是,许多家长把眼睛只是盯在孩子身上,给孩子买学习参考书,为孩子“开小灶”,陪孩子写作业、练特长……花去了工作之余的大量时间,唯独没有考虑自己作为教育者应当学点儿什么,怎样科学地指导孩子。专家表示,在家庭教育中,当父母也要注意学习,要具备“专业素质”。

天津市家庭教育研究会秘书长关颖介绍说,年轻的父母,往往在初为人父、初为人母时,因为没有经验,对孩子成长不时出现的各种问题,常常表现出手忙脚乱甚至束手无策。尽管有的人受教育程度很高,有很新的思想观念,但在抚育孩子时,却不得不按照老人们几十年前,乃至上百年前遗留下来的、传统的、不尽科学的育儿方法。甚至有的人由于孩子的出世而带来的困难、矛盾,连夫妻关系都受到影响。

关颖表示,现代社会里,很多工作需要先进行岗位培训的。唯独当父母没有“上岗”前的培训,许多人虽然全身心地为孩子投入,为孩子付出,却忽视了自身的充实与提高。事实上,父母的教育素质犹如法官要精通法律、当医生要有医术一样,做父母的也要具备“专业素质”,包括树立正确的教育观念、掌握家庭教育的方法和规律,



不断提高教育能力。这是父母作为家庭中子女的教育者应当具备的素质,也是直接影响家庭教育效果、影响子女成长的关键因素。

在家庭教育中,父母如何提高“专业素质”呢?关颖认为,父母要了解孩子的特点和需求,学会从孩子的立场上思考问题,顺应子女的心理、生理及行为特点的变化,以

有利于孩子的健康成长和全面发展。

要切记孩子千差万别,父母自身的情况也各有不同。别轻信有什么适合所有人的家庭教育的“灵丹妙药”,“吃透”自己的孩子,从孩子身上反馈的教育效果中不断分析家庭教育的利弊得失,便可以得到教育好孩子的真知灼见。

(据新华社)

方言 1·2·3 >>

我们的方言

【电灯火】(diē dēng hu)电灯。旧时凡照明均用火发光,“电灯火”带有旧时称呼的痕迹。

【轧道】(gē dào)结伴交朋友。轧道要轧好道。

【值钿】(zhē diàn)指对孩子宠爱。父母值钿孩子是天性,但毋好过分。

【齐整】(qí zhěng)本意指整齐。引申指漂亮。小姑娘真齐整。

【捏戛】(niē cuo)好动,淘气。到朋友屋里做客,手脚毋要捏戛。

【嗒呱】(dā guā)吃食物时发出的声音,引申为想进食的要求。空落来,总想弄点嗒呱嗒呱。

【食祭】(shí jì)给人家吃,但又不情不愿。骂人语。让伊去食祭。

【吃闷食】(qiè mēn shí)有东西自己一个人吃,不给别人分享。有东西大家吃,毋要一个人吃闷食。

(根据《余杭方言》)

话说余杭 >>

陆羽泉和茶叶坞

双溪镇将军山脚下,一溜白粉围墙,围着一座占地16亩的园林,一口古泉,一栋黛瓦白墙的小楼,一株古樟,一池被风吹皱了的秋水,几条卵石铺成的曲径,当然还有朱亭、小桥、绿茵,与众不同是园内还种植着一排排茶树苗,绿得青翠可爱。黑漆大门上方写着“陆羽泉”三个大字,是沙孟海先生的墨宝。人说这里就是唐朝隐士陆羽隐居著书的地方。当地人把这块宝地修成一座江南园林,来纪念这位一千多年前被称为“茶圣”的落拓文人。把他的雕像安放在园中草坪上,供后人瞻仰。园中的这口古泉当地人称“陆家井”、“泉怀古”,五六平方的一口小池,水仅盈尺,清澈见底,大旱不枯,池壁嵌着长青石一方,镌刻着三个行书大字“陆羽泉”。当年陆羽在这里汲水煮茗,品遍天下名山名茶,写下著名的“茶经”三卷,传于后世。

陆羽(733-804),字鸿渐,复州竟陵(河北天门)人,“唐书”说他不知所生,系一僧得诸水滨,畜之,童时牧过牛,做过清扫厕所的苦工,挨过鞭笞,还当过优伶,他精易筮,工诗文,全唐诗中收有他的三首诗,确是多才多艺,但就是不愿做官,朝廷曾征拜他为太子文学,又徒太常寺太祝,他都没有就任。陆羽一生嗜茶如痴,放浪形骸,踏遍

山山水水,品尝名泉好茶,“惠泉”“中冷”等名泉传说皆由陆羽定名次。苏轼有诗:“当时陆羽空收拾,遗却安平一片泉”,也反证了陆羽曾“收拾”普天下泉水,可见他的足迹广泛。上元初,他漫游到苕溪,为苕溪的青山绿水所陶醉,结庐隐居。双溪一带至今还流传着陆羽和茶叶坞的传说,说是一位老翁远路跋涉来到双溪山坞,夏日炎炎,晒得他汗淋如雨,舌焦口干,见一农妇正在烧水,叩门讨水喝,农妇请他进屋坐下,舀了一碗开水,随手去门口矮墙上摘了几把细茶叶,扔进碗里,再递过碗来,老翁心想,我已经渴得嗓子发火,你还不给我痛快地喝个饱,只得边吹开树叶边喝,慢慢地喝了小半碗,树叶都沉了底,半碗开水浅绿浅绿的,发出一股清香,沁人心肺,喝入口中,只觉口角清香,神清气爽,把一身暑热和疲乏消除得一干二净。老翁急问农妇:大嫂,这是什么树叶?农妇说我也不知道,大热天你跑了许多路,一定浑身燥热,这碗水一口气喝下去,要坏身体的,所以我放进一把树叶,让你慢慢喝。老翁满心感激,连声称谢,他就山坞口搭了个茅棚住了下来,对农妇门口的矮树琢磨开了。后来,人们知道了这位老翁姓陆名羽。民间故事有它的道理,早在神农尝百草时,就发现了茶叶和茶

叶解百毒的功效,千百年来的沿用,茶叶成了人们喜爱的饮料,只是到了唐朝,出了个陆羽,重新对茶叶进行研究,从茶之源茶之法茶之具来著书立说推广传播,成为中华民族的世传国宝,并且传播海内外,为全世界的人们所喜爱。玉未经雕琢是一块石头,被匠人雕琢以后才是玉。从农妇眼中的树叶到陆羽书中的茶叶,这就是璞成为玉的飞跃,陆羽之所以被人称为“圣”,想来就是这个道理。

陆羽本来是个淡薄名利,追求个性,追求自然的人,在封建社会中“三场辛苦磨成鬼,二字功名误煞人”,读书人唯有做官才是出路,像陆羽这样潜心茶叶事业,有时“独行野中诵诗击木”,有时“裴回不得意或恸哭而归”的奇人,反而被人目为“颠狂”而鄙视。监察御史李季卿宣慰江南,召陆羽论茶,陆羽到来他却傲慢不以为礼,陆羽怒毁茶具而离,唐书载的这件事就说明了官家的轻视和陆羽的傲骨,只有待百年之后,人们认识到茶叶的甘冽和药效,才尊崇他为“圣”。连同他汲水煮茗的泉水,也成为名胜古迹。

感激陆羽,为余杭留下一池永不干涸的泉水,感激陆羽,为苕溪留下一段永远流传的故事。(金耘)

问问为什么 >>

为什么狗睡觉前要绕几个圈子?

狗是人类最亲近的动物之一,许多人在家里都养着狗。狗对主人的忠诚也是出了名的,因此,主人对狗也十分关照,尽可能给它们提供舒适的条件。

可是,狗在睡觉前,总是保留着一个习惯,不管居所多么舒适,多么安全,它总要

睡前在四周绕几圈,检查一遍才放心。

这是为什么呢?大家都知道,我们今天驯养的狗都是由狼驯化来的,自然和狼有着一定的联系。狼生活在山林中野里,生存规律是弱肉强食,所以它们总是在隐蔽的地方做窝。山林中杂草丛生,不易找到平贴

舒适的窝,于是狼在睡前总要做一番勘察工作,以便找一个相对舒适的地方睡觉。狗既然是从狼驯养而来的,自然还多少保持着这种本能,所以不论人给它安排的狗窝有多安全,多舒适,狗总还是要在睡之前,在睡的地方绕上几个圈子。(田野)

童年小游戏 >>

踢毽球

这个游戏场地有点像排球场,但是可大可小,在场地中央划一条“河界”作网,两边半场分别为3个区。准备毽子若干只。

每三人一组,每组队员分别编为1、2、3号,比赛时站在对应区。设裁判一人。比赛采用循环赛或淘汰赛,规则参照排球比赛进行。裁判发号比赛开始,1号区队员发踢毽过网,对方3名队员必须在3次之内将毽子踢回。两组分别组织进攻,反复对踢。如一方失误,则判对方得1分,并由对方发踢毽,重新开始下一回合的对抗。先达到规定分数的一方获胜。

一分钟破案 >>

凶器上的线索

初夏的一个早上,某医院的单人病房里的一名患者阿飞被人刺死在病床上。凶器,也就是一把匕首,被从窗户扔到了院子里,刀柄上缠着细带,可能是怕留下指纹,刀柄的细带上爬满了蚂蚁。

据警方估计,作案时间可能是在深夜。那么,凶手就可能在住院的患者之中,在医务人员的协助下,找出了三名嫌疑犯:

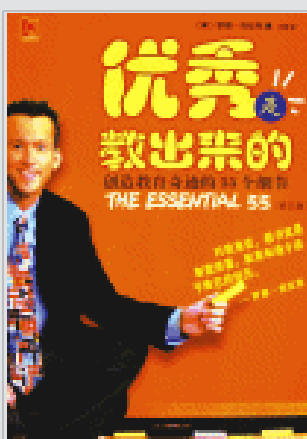
- 2号病房的心脏病患者
- 4号病房的胆囊炎患者
- 5号病房的糖尿病患者
- “凶手就是他!”警察指出其中的一个人。

那么,凶手是哪一个呢?

答案请见“余杭热线”网站。
网址:www.eyh.cn

好书推荐 >>

《优秀是教出来的》



一位风趣幽默的“麻辣教师”不仅“征服”了一群又一群调皮捣蛋的“问题学生”,而且还在短时间内把他们调教成了品学兼优的好学生,他用了什么绝招?美国最佳教师奖获得者罗恩·克拉克把他“管”学生的55条教学心得通过本书娓娓道来。他抓住教育过程中容易被人们忽视的细节,既对孩子严格施教,又用爱心和热忱赢得了他们的爱戴和尊敬。克拉克老师总结的这55个细节既适用于老师教学生,同样也适用于家长和希望提高个人修养的人们。

作者:(美)罗恩·克拉克 译者:汪颖
装帧:平装
语言:中文
出版社:电子工业出版社
书价:23.00元

《阳光心态》



阳光心态是积极、知足、感恩、达观的一种心智模式。作者应用现实生活中的大量案例,和读者分享了有关阳光心态的一些主要思想:事情是中性的;操之在我;重在过程;活在当下;向下比较;砖块理论;谷底原理;创造环境;情感独立;情商树等。具备阳光心态可以使人深刻而不浮躁,谦和而不张扬,自信而又亲和,帮助读者缔造自我内心和谐、家庭和谐以及团队和谐。

作者:吴维库
装帧:平装
语言:中文
出版社:机械工业出版社
书价:20.00元